

ST SAUVEUR

CINEMA  
RENCONTRES  
CONCERTS

# LA MISSION

ST SAUVEUR

JUILLET 2026

TOURNOIS  
SPORT  
APÉROS

## DU 6 AU 12 JUILLET

MERCREDI  
8

### PILATES

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

10H

### YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H

JEUDI  
9

### PILATES

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

10H

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H

VENDREDI  
10

### PILATES

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 20€

10H

### YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H

SAMEDI  
11

### PILATES

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

10H

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H

### YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

18H

DIMANCHE  
12

### PILATES

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 20€

10H

### YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

18H



### Comment réserver votre cours ?

- 1/Rdv sur notre site [www.lamissionyeu.com](http://www.lamissionyeu.com)
  - 2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite
  - 3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut
  - 4/Choisissez votre cours et votre créneau
  - 5/Mettez dans votre panier et réglez
- Votre place est réservée !

LE FOODTRUCK  
EST OUVERT  
TOUS LES JOURS

12H-14H30 & 17H-22H

NOUVEAUTÉ  
Notre nouvelle carte  
Crabe Mission



Pétanque,  
Jeu de Molky,  
Ping-pong,  
Fléchettes

EN LIBRE SERVICE !

Et pour connaître toutes  
nos actualités, scannez  
le QR code



HOTEL - BAR - RESTAURANT - SPA - ROOFTOP - PETANQUE - EVENEMENTS - ETC

MEMBRE DU GROUPE

Hôteliers Impertinents

ST SAUVEUR

CINEMA  
RENCONTRES  
CONCERTS

# LA MISSION

ST SAUVEUR

JUILLET 2026

TOURNOIS  
SPORT  
APÉROS

## DU 13 AU 19 JUILLET

LUNDI  
13

### PILATES

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

10H

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H

### YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

18H

JEUDI  
16

### PILATES

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

10H

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H

VENDREDI  
17

### PILATES

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

10H

### YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H

SAMEDI  
18

### PILATES

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

10H

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H

DIMANCHE  
19

### PILATES

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

10H

### YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H



### Comment réserver votre cours ?

- 1/Rdv sur notre site [www.lamissionyeu.com](http://www.lamissionyeu.com)
  - 2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite
  - 3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut
  - 4/Choisissez votre cours et votre créneau
  - 5/Mettez dans votre panier et réglez
- Votre place est réservée !

LE FOODTRUCK  
EST OUVERT  
TOUS LES JOURS

12H-14H30 & 17H-22H

NOUVEAUTÉ  
Notre nouvelle carte  
Crabe Mission



Pétanque,  
Jeu de Molky,  
Ping-pong,  
Fléchettes

EN LIBRE SERVICE !

Et pour connaître toutes  
nos actualités, scannez  
le QR code



HOTEL - BAR - RESTAURANT - SPA - ROOFTOP - PETANQUE - EVENEMENTS - ETC

MEMBRE DU GROUPE

Hôteliers Impertinents

ST SAUVEUR

CINEMA  
RENCONTRES  
CONCERTS

# LA MISSION ST SAUVEUR

JUILLET 2026

TOURNOIS  
SPORT  
APÉROS

DU 20 AU 26 JUILLET

LUNDI  
20

### PILATES

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

10H

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H

VENDREDI  
24

### PILATES

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

10H

### YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H

JEUDI 23

### PILATES

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

10H

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H

SAMEDI  
25

### PILATES

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

10H

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H

DIMANCHE  
26

### PILATES

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

10H

### YOGA VINYASA

Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H



Comment réserver votre cours ?

- 1/Rdv sur notre site [www.lamissionyeu.com](http://www.lamissionyeu.com)
  - 2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite
  - 3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut
  - 4/Choisissez votre cours et votre créneau
  - 5/Mettez dans votre panier et réglez
- Votre place est réservée !

LE FOODTRUCK  
EST OUVERT  
TOUS LES JOURS

12H-14H30 & 17H-22H

NOUVEAUTÉ  
Notre nouvelle carte  
Crabe Mission



Pétanque,  
Jeu de Molky,  
Ping-pong,  
Fléchettes

EN LIBRE SERVICE !

Et pour connaître toutes  
nos actualités, scannez  
le QR code



HOTEL - BAR - RESTAURANT - SPA - ROOFTOP - PETANQUE - EVENEMENTS - ETC

MEMBRE DU GROUPE

Hôteliers Impertinents

## DU 27 JUILLET AU 2 AOÛT

MARDI  
28**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

10H

**PILATES**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H

**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

12H

**YOGA YIN**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

18H

VENDREDI  
31**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

9H

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

10H

**PILATES**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H

**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

18H

**CONCERT PIANO VOIX**

Autour de la piscine

19H30

MERCREDI  
29**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

9H

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

10H

**PILATES**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H

**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

18H

**CONCERT PIANO VOIX**

Autour de la piscine

19H30

SAMEDI  
1**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

10H

**PILATES**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H

**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

12H

**YOGA YIN**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

18H

DIMANCHE  
2**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

9H

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

10H

**PILATES**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H

**PILATES**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

18H

**CONCERT PIANO VOIX**

Autour de la piscine

19H30

JEUDI  
30**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

10H

**PILATES**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

11H

**YOGA VINYASA**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

12H

**PILATES**Dans le jardin - 1h  
Sur inscription - 15€

18H

**LE FOODTRUCK  
EST OUVERT  
TOUS LES JOURS  
A PARTIR DE 12H**NOUVEAUTÉ  
Notre nouvelle carte  
Crabe MissionPétanque,  
Jeu de Molky,  
Ping-pong,  
Fléchettes  
**EN LIBRE SERVICE !****Comment réserver votre cours ou atelier ?**  
1/Rdv sur notre site [www.lamissionyeu.com](http://www.lamissionyeu.com)  
2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite  
3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut  
4/Choisissez votre cours et votre créneau  
5/Mettez dans votre panier et réglez  
Votre place est réservée !

## DU 3 AU 9 AOÛT

LUNDI 3	<b>JOURNÉE DES CRÉATEURS</b> Dans le jardin, de 10h à 19h	10H	VENREDI 7	<b>YOGA VINYASA</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	9 H
	<b>TOURNOI DE PÉTANQUE</b> Au Foodtruck, sur Inscription / 10 €	18H		<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	10H
MARDI 4	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	10H	SAMEDI 8	<b>PILATES</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	11H
	<b>PILATES</b> Dans le jardin - 1h Sur inscription - 15€	11H		<b>YOGA VINYASA</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	18H
	<b>YOGA VINYASA</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	12H		<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	10H
	<b>YOGA YIN</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	18 H		<b>PILATES</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	11H
	<b>CONCERT PIANO VOIX</b> Autour de la piscine	19H30		<b>YOGA VINYASA</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	12H
MERCREDI 5	<b>YOGA VINYASA</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	9 H	DIMANCHE 9	<b>YOGA YIN</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	18 H
	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	10 H		<b>WE ARE AMARANTE</b> Pop up store, de 19h à 22h	19H
	<b>PILATES</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	11 H		<b>YOGA VINYASA</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	9H
	<b>SOIRÉE MOONSOCIETY</b> Dans le jardin- 1h	19H		<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	10H
JEUDI 6	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	10 H	<b>PILATES</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	11H	
	<b>PILATES</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	11 H	<b>YOGA VINYASA</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	18H	
	<b>YOGA VINYASA</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	12 H	<b>CONCERT PIANO VOIX</b> Autour de la piscine	19H30	
	<b>PILATES</b> Dans le jardin- 1h Sur inscription - 15€	18 H			
	<b>CONCERT PIANO VOIX</b> Autour de la piscine	19H30			

**LE FOODTRUCK  
EST OUVERT  
TOUS LES JOURS  
A PARTIR DE 12H**

NOUVEAUTÉ  
Notre nouvelle carte  
Crabe Mission



Pétanque,  
Jeu de Molky,  
Ping-pong,  
Fléchettes  
**EN LIBRE SERVICE !**



- Comment réserver votre cours ou atelier ?
- 1/Rdv sur notre site [www.lamissionyeu.com](http://www.lamissionyeu.com)
  - 2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite
  - 3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut
  - 4/Choisissez votre cours et votre créneau
  - 5/Mettez dans votre panier et réglez  
Votre place est réservée !

## DU 10 AU 16 AOÛT

LUNDI  
10

## TOURNOI DE PÉTANQUE

Au Foodtruck, sur Inscription, 10€

18H

MARDI  
11

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

10H

## PILATES

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

11H

## YOGA VINYASA

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

12H

## YOGA YIN

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

18H

## CONCERT PIANO VOIX

Autour de la piscine

19H30

MERCREDI  
12

## YOGA VINYASA

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

9H

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

10H

## PILATES

Dans le jardin  
Sur inscription - 15€

11H

## SOIRÉE MOONSOCIETY

Dans le jardin

19H

JEUDI 13

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

10H

## PILATES

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

11H

## YOGA VINYASA

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

12H

## PILATES

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

18H

## CONCERT PIANO VOIX

Autour de la piscine

19H30

VENDREDI  
14

## YOGA VINYASA

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

9H

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

10H

## PILATES

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

11H

## YOGA VINYASA

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

18H

## CONCERT PIANO VOIX

Autour de la piscine

19H30

SAMEDI  
15

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

10 H

## PILATES

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

11 H

## YOGA VINYASA

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

12 H

## YOGA YIN

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

18 H

DIMANCHE  
16

## YOGA VINYASA

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

9H

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

10H

## PILATES

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

11H

## YOGA VINYASA

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

18H

LE FOODTRUCK  
EST OUVERT  
TOUS LES JOURS  
A PARTIR DE 12HNOUVEAUTÉ  
Notre nouvelle carte  
Crabe MissionPétanque,  
Jeu de Molky,  
Ping-pong,  
Fléchettes  
EN LIBRE SERVICE !

- Comment réserver votre cours ou atelier ?
- 1/Rdv sur notre site [www.lamissionyeu.com](http://www.lamissionyeu.com)
  - 2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite
  - 3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut
  - 4/Choisissez votre cours et votre créneau
  - 5/Mettez dans votre panier et réglez  
Votre place est réservée !

## DU 17 AU 23 AOÛT

LUNDI  
17**TOURNOI DE PÉTANQUE**

Au Foodtruck, sur Inscription, 10€

18H

MARDI  
18**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

10H

**PILATES**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

11H

**YOGA VINYASA**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

12H

**YOGA YIN**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

18H

MERCREDI  
19**YOGA VINYASA**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

9H

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

10H

**PILATES**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

11H

**YOGA VINYASA**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

18H

JEUDI  
20**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

9H

**PILATES**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

11H

**YOGA VINYASA**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

12H

**PILATES**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

18H

VENDREDI  
21**YOGA VINYASA**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

9H

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

10H

**PILATES**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

11H

**YOGA VINYASA**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

18H

SAMEDI  
22**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

10H

**PILATES**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

11H

**YOGA VINYASA**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

12H

**YOGA YIN**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

18H

DIMANCHE  
23**YOGA VINYASA**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

9H

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

10H

**PILATES**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

11H

**YOGA VINYASA**Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

18H

**LE FOODTRUCK  
EST OUVERT  
TOUS LES JOURS  
A PARTIR DE 12H**NOUVEAUTÉ  
Notre nouvelle carte  
Crabe MissionPétanque,  
Jeu de Molky,  
Ping-pong,  
Fléchettes  
EN LIBRE SERVICE !Comment réserver votre cours ou atelier ?  
1/Rdv sur notre site [www.lamissionyeu.com](http://www.lamissionyeu.com)  
2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite  
3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut  
4/Choisissez votre cours et votre créneau  
5/Mettez dans votre panier et réglez  
Votre place est réservée !

ST SAUVEUR

CINEMA  
RENCONTRES  
CONCERTS

# LA MISSION

ST SAUVEUR

AOÛT 2026

TOURNOIS  
SPORT  
APÉROS

## DU 24 AU 30 AOÛT

MARDI  
25

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

10H

### PILATES

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

11H

MERCREDI  
26

### YOGA VINYASA

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

10H

### PILATES

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

11H

JEUDI  
27

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

10H

### PILATES

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

11H

VENDREDI  
28

### YOGA VINYASA

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

10H

### PILATES

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

11H

SAMEDI  
29

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

10H

### PILATES

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

11H

DIMANCHE  
30

### YOGA VINYASA

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

10H

### PILATES

Dans le jardin- 1h  
Sur inscription - 15€

11H

### Comment réserver votre cours ?

- 1/Rdv sur notre site [www.lamissionyeu.com](http://www.lamissionyeu.com)
  - 2/Cliquez sur le bouton bien-être en haut à droite
  - 3/Sur la page d'accueil, cliquez sur le bouton réserver un cours en haut
  - 4/Choisissez votre cours et votre créneau
  - 5/Mettez dans votre panier et réglez
- Votre place est réservée !



LE FOODTRUCK  
EST OUVERT  
TOUS LES JOURS

12H-14H30 & 17H-22H

NOUVEAUTÉ  
Notre nouvelle carte  
Crabe Mission



Pétanque,  
Jeu de Molky,  
Ping-pong,  
Fléchettes

EN LIBRE SERVICE !

Et pour connaître toutes  
nos actualités, scannez  
le QR code



HOTEL - BAR - RESTAURANT - SPA - ROOFTOP - PETANQUE - EVENEMENTS - ETC

MEMBRE DU GROUPE

Hôteliers Impertinents