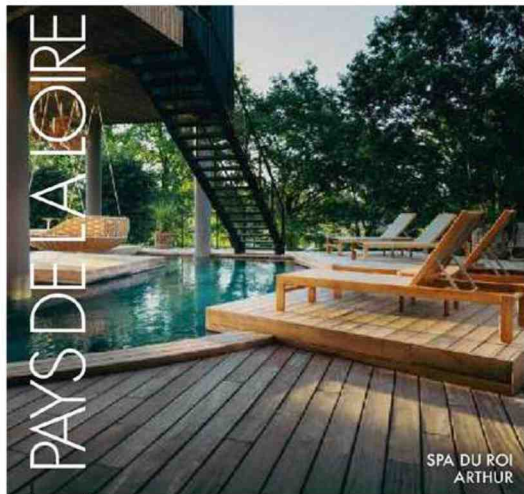




L'APPEL DE LA FORÊT

Cap sur le domaine Le Roi Arthur, à Ploërmel, et son nouveau spa doté de saunas panoramiques et de bassins suspendus à la lisière de la forêt de Brocéliande. Le corps et l'esprit se ressourcent au cours du rituel Silvaë, mêlant bain aromatique, gommage aux cristaux et enveloppement reminéralisant. 160 € les 90 minutes. Le Lac au duc, Ploërmel (56). Tél. : 02 97 73 64 64. domaineroiarthur.com

CÔTE OUEST

Los Angeles ? Non, Loire-Atlantique. En détournant avec humour les célèbres lettres « L.A. », la marque bauloise revendique son attachement à la côte Ouest. Vêtements pour toute la famille, cotons bio ou recyclés, broderies et sérigraphies réalisées localement : l'esprit est résolument responsable. Casquettes, cabas, bananes et

objets déco complètent ce vestiaire aux accents balnéaires.

122, av. du Général-de-Gaulle, La Baule (44). laloireatlantique.com

ESPRIT MAISON DE FAMILLE

Tout rénové, l'hôtel Cœur Marin 4 étoiles, cultive l'esprit d'une maison de vacances. Ses 42 chambres déclinent les codes du littoral vendéen entre bois clair et rayures balnéaires. Si le rooftop est réservé aux résidents, son bar est ouvert à tous, pour un café ou dernier verre autour d'une assiette à partager. Chambres à partir de 109 €.

8, bd Franklin-Roosevelt, Les Sables-d'Olonne (85).

Tél. : 02 51 32 03 77.

hotel-coeur-marin.com

TERRASSE SECRÈTE

Nouveau bar à manger et restaurant,

Ānatà abrite l'une des terrasses les plus confidentielles de Pornic. Nichée derrière les murs de pierres et ombragée par des arbres, elle surplombe le port et invite à ralentir autour d'une cuisine maison. Grillades au feu de bois différentes tous les jours (19 €), tapas à partager, pain maison et boissons 100 % françaises, des cocktails aux sodas : une adresse conviviale où l'on s'attarde volontiers.

37, rue du Petit-Nice, Pornic (44). Tél. : 02 51 74 43 18. anata-pornic.fr

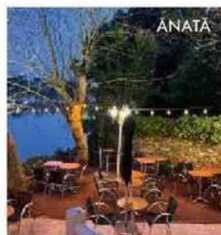
BRETAGNE ET PAYS DE LA LOIRE



TENTATIONS TOUT CE QUI BUZZE

Les nouveautés,
 les sorties et les bons plans
 à ne pas manquer.

PAR CAROLE ANDRÉ ET FABIANNE ULLMANN



Le soleil breton mérite autant de vigilance que celui du sud. Pour sensibiliser sans culpabiliser, le centre Eugène Marquis publie « Soleil de Breizh », un guide pratique qui rappelle les bons réflexes. À glisser dans le sac de plage ou à télécharger. ●

centre-eugene-marquis.fr

ĀNATÀ, NICOLAS ANESTON, TINEBUN, JAMES I. TRACHON, PIERRE-YVES GALLARD
 L'ALBIS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION