

FRANCE

CET ITINÉRAIRE VOUS FERA CRAQUER POUR LA VENDÉE

Vagues, Grand Large, Port d'attache... tout au long du littoral de la Vendée, les villas du XIX^e siècle et les maisons de pêcheurs dévoilent de jolis noms poétiques qui donnent le ton aux vacances. Des décennies plus tard, la même magie opère entre plages secrètes, petits ports de pêche et marais salants.

ERIKA TREMBLAY
Agence QMI

Il faut dire qu'avec ses quelque 250 km de côtes bercées par l'océan Atlantique, la région de la Vendée, en France, s'est largement construite autour du tourisme balnéaire.

Parmi les destinations prisées pour les baignades : l'île de Noirmoutier et la ville des Sables-d'Olonne en tête.

Cap sur une région française qui gagne à être découverte!

RALENTIR LE RYTHME À NOIRMOUTIER

Avec son climat doux et ensoleillé à l'année, sa forêt de pins maritimes et ses plages sauvages, il n'y a rien d'étonnant à ce que l'île de Noirmoutier ait vu défiler les vacanciers au fil des époques.

C'est d'ailleurs dans le secteur du Bois de la Chaise que l'activité touristique prend son élan au XIX^e siècle. Les somptueuses villas ouvertes sur la mer et les 214 cabines blanches éparpillées sur la plage des Dames et les étendues de sable voisines en témoignent aujourd'hui.

Mais la beauté de cette île de 49 km² s'inscrit surtout dans la lenteur. Elle s'exprime lors d'une visite du port de l'Herbaudière au petit matin, d'une balade à vélo sur la jetée Jacobsen, d'une après-midi d'été à la plage de Luzérondou ou d'une séance de pêche à pied dans le passage du Gois à marée basse.

Avant 1971, la fameuse route submersible de 4,2 km représentait l'unique voie pour accéder à l'île vendéenne s'isolant ainsi du continent deux fois par jour.

Influencés à la fois par la mer et la terre, les saveurs typiquement noirmoutines suscitent également la convoitise.

À la tête du marais salant La Griffardière, Mathias compte parmi les jeunes sauniers de l'île qui se sont initiés aux rudiments du métier au cours des dernières années. En ce mois d'avril,

il s'affaire à préparer ses bassins en prévision de la récolte du sel marin. Il s'octroie toutefois une pause quotidienne pour accueillir les visiteurs le temps d'une percée dans l'histoire fascinante de l'or blanc.

Dans la petite commune de La Guérande, point le plus étroit de l'île, c'est un autre produit gourmand qui fait la joie des voyageurs flânant dans le port de Bonhomme : l'huître.

Ostréiculteur passionné, Tanguy est le fier propriétaire de L'Océane, une cabane rassemblant les amoureux de ce trésor de la mer venus s'offrir une dégustation de différentes variétés.

FAIRE GRIMPER L'ADRÉNALINE AUX SABLES-D'OLONNE

Passé les immeubles en béton qui se mêlent aux villas d'époque faisant face à la mer, il faut arpenter le remblai complètement revitalisé et prendre le large pour saisir la pleine mesure du charme balnéaire des Sables-d'Olonne.

Patric du Vendée Globe, célèbre course à la voile en solitaire autour du monde, celle qu'on surnomme « capitale de l'aventure en mer » ne cache pas son

ambition ni son avidité pour les sensations fortes. Dès l'arrivée des premiers trains au XIX^e siècle, elle fait la promotion de sa plage de sable fin, classée aujourd'hui parmi les plus belles d'Europe.

Si les activités nautiques rythment le quotidien, se perdre dans les rues des quartiers de la Chaume et de l'île Penotte invite à plonger dans un univers imprégné de douceur et de lumière.

L'environnement naturel des Sables-d'Olonne, qui s'étend quant à lui sur 11 km au nord du centre-ville, révèle un petit paradis où faire le plein de quiétude entre forêt, dunes et marais salants.

Parmi les rencontres marquantes de ce séjour : Fabrice, mieux connu sous le nom de L'Olonnois, qui s'inspire d'un héritage porté par la mer et la voile pour façonner différents modèles de couteaux dans son atelier.

Côté gastronomie, les bonnes adresses pullulent, mais la cuisine créative de Mélanie Sire, cheffe du restaurant La Suite S'il Vous Plait, sait laisser son empreinte unique sur les papilles.

Notre collaboratrice était l'invitée d'En Vendée et d'Air Transat.

L'île de Noirmoutier

PHOTOS FOURNIES PAR ADOBE STOCK, ERIKA TREMBLAY ET ALEXANDRE LAMOUREUX



Une rue tranquille sur l'île de Noirmoutier

CARNET PRATIQUE

OÙ POSER SES VALISES ?

La Villa en l'île : à mi-chemin entre le centre-ville animé de Noirmoutier-en-l'île et la plage des Dames, cet hôtel familial propose une vingtaine de chambres confortables, deux piscines ainsi qu'un petit-déjeuner pour bien commencer la journée.

■ lavillaenile.com

Le Cœur Marin : tout juste rénové dans un style moderne et décontracté, cet hôtel-boutique situé à deux pas du remblai et de la grande plage des Sables-d'Olonne donne le ton aux vacances dès l'instant où vous passez la porte.

■ hotel-coeur-marin.com

COMMENT S'Y RENDRE ?

Air Transat propose des vols directs entre Montréal et Nantes à l'année, auxquels s'ajoutera une liaison hebdomadaire de Québec, du 2 juin au 22 octobre 2026. Comptez ensuite environ 1 h 30 pour rejoindre Noirmoutier en autobus ou Les Sables-d'Olonne en train.

■ Pour plus d'informations : vendee-tourisme.com



Dégustation chez L'Océane



Le prieuré Saint-Nicolas aux Sables-d'Olonne